



Vorsicht Bienen

(Das gleiche gilt auch bei Wespen, Hornissen usw.)

Bienen stechen nur aus Notwehr.

Verhalte dich so, dass sich die Bienen nicht bedroht fühlen.

- Bewege dich langsam. (Nicht mit den Armen fuchteln)
- Bedecke deinen Körper mit langer Hose und einem langärmeligen Oberteil.
- Meide Parfums, Deos und stark parfümierte Sonnenschutzmittel, gehe nicht verschwitzt zu den Bienen oder beim Anzug von schlechtem Wetter.
- Ziehe enge Kleider an. (damit die Bienen nicht unter die Kleider können)
- Bevorzuge weisse, grüne oder hellbraune Kleider.
- Lasse keine Süßigkeiten stehen. (besonders wegen Wespen)
- Sei vorsichtig, wenn du im Freien trinkst.
- Gehe nicht barfuss über die Wiese. (besonders bei Weissklee)
- Wenn sich eine Biene auf deinen Körper setzt: Ruhe bewahren, ev. Schüttle sie sorgfältig ab. Puste sie nicht an.

- Trage dein Notfallset immer bei dir, wenn du allergisch auf Bienenstiche bist.



Verhalten bei einem Bienenstich

- Den Stachel mit dem Giftbeutel sorgfältig entfernen. Mit einem flachen, kantigen Gegenstand (nicht mit scharfem Messer) über die Haut streifen und so abstreifen. Druck auf den Giftbeutel unbedingt vermeiden!
- Sofort mit Wasser besprühen. (Wasser verdünnt das Gift und eliminiert ein Duft welcher weitere Bienen zur Verteidigung anlockt)
- Mit Eis oder kaltem Wasser kühlen. (Verhindert Schwellungen)
- Desinfizieren
- Gegen den Schmerz helfen Spitzwegerich, Zwiebeln oder spezielle Salben.
- Bei Stichen im Mund einen Eiswürfel lutschen und sofort einen Arzt rufen. (Erstickengefahr!)

Spitzwegerich

